



L'association "Rencontres jeunes et handicaps" se déplace dans les collèges pour sensibiliser les ados au sujet des personnes handicapées.



Salut !
Moi, c'est Cindy. J'ai 12 ans et je suis en 5^e au collège Jacques-

Offenbach de Saint-Mandé, près de Paris. Récemment, pendant une journée entière, l'association "Rencontres Jeunes et Handicaps" est intervenue dans mon établissement, auprès des classes de 5^e. Différents intervenants, nous ont familiarisés avec leur handicap. On nous a expliqué

la surdité, la c civit  ( tre mal ou non-voyant) ou les problèmes de psychomotricité, à travers des activités pratiques, afin d'être à la place d'une personne handicapée. Par exemple, j'ai fait du torball : c'est une sorte de football en salle avec un ballon sonore destiné aux non-voyants. Je me suis aussi glissée dans la peau d'une personne

"Je ne me rendais pas compte comme c'était compliqué"

en fauteuil pour des matchs de ping-pong et de basket. Pour moi, l'activité la plus intéressante a été la "locomotion" : on m'a band  les yeux, donné une canne, et j'ai d  éviter des obstacles sur un parcours. Je ne pensais pas que c'était aussi compliqué pour les handicapés, je ne me rendais pas compte. Se mettre dans leur peau et leur parler permet de mieux comprendre leurs soucis !" **C. A.**